

ΚΥΚΛΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ ΥΠΟΜΟΝΗΣ

1

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Εξερευνήστε την έννοια της υπομονής.
- Συσχετίστε την με τη μετανάστευση και τον εγκλιματισμό.
- Τονίστε το ρόλο της στην κατανόηση, την ανεκτικότητα και το σθένος.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

- Σχηματίστε έναν κύκλο για ενότητα και συμπερίληψη.
- Παρέχετε αυτοκόλλητες σημειώσεις και μαρκαδόρους για προσωπικές αφηγήσεις.
- Μετατρέψτε τον κύκλο σε χώρο για κοινές εμπειρίες.

2

3

ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

- Χρησιμοποιήστε αυτοκόλλητες σημειώσεις για την καταγραφή ιστοριών μετανάστευσης.
- Δημιουργήστε ένα δυναμικό flipchart με μοναδικές αφηγήσεις.
- Πλέξτε ένα μωσαϊκό ανθεκτικότητας και υπομονής.

ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Μεταβείτε σε μια ανοιχτή συζήτηση.
- Επιτρέψτε στους συμμετέχοντες να μοιραστούν, να ρωτήσουν και να συναισθανθούν.
- Εξερευνήστε τα κοινά σημεία και τις διαφοροποιήσεις στις αφηγήσεις.

4

5

ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΜΟΝΗ

- Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες σε μια αναστοχαστική συζήτηση.
- Συζητήστε τον ευρύτερο ρόλο της υπομονής στη μετανάστευση.
- Αναδείξτε τη σημασία της στην οικοδόμηση ανθεκτικότητας.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

- Εκφράστε ευγνωμοσύνη για τις κοινές αφηγήσεις.
- Αναγνωρίστε τη δύναμη της υπομονής.
- Δώστε έμφαση στο συνεχές ταξίδι της κατανόησης και της ενσυναίσθησης.

6