

SABIR ÇEMBERİ

1

GİRİŞ

- Sabır kavramını keşfedin.
- Sabır kavramını göç süreci ile ilişkilendirin.
- Sabır kavramının anlayış, hoşgörü ve metanet üzerindeki rolünü vurgulayın.

ÇEMBER YARATIN

- Birlik ve kapsayıcılık için bir çember oluşturun.
- Kişisel anlatıların not edilmesi için yapışkan notlar ve kalemler sağlayın.
- Çemberi paylaşılan deneyimler için bir alana dönüştürün.

2

3

HİKAYELERİ PAYLAŞIN

- Göç hikayelerini yazabilmek için için yapışkan not kağıtları kullanın.
- Topladığınız farklı anlatılarla canlı bir flipchart oluşturun.
- Bütün hikayelerin olduğu notları birleştirerek bir pano oluşturun

TARTIŞIN

- Güvenli bir tartışma ortamı oluşturun.
- Katılımcıların paylaşmasına, sorgulamasına ve empati kurmasına izin verin.
- Anlatılardaki ortak noktaları ve ayrımları keşfedin.

4

5

SABIR KAVRAMI ÜZERİNE DÜŞÜNÜN

- Katılımcıları deneyimlerini yansıtabilecekleri bir tartışmaya yönlendirin.
- Göç bağlamında sabır kavramının rolünü tartışın.
- Sabrın duygusal sağlık oluşturmadaki önemini vurgulayın.

ÖZETLEYİN

- Katılımcılara hikayelerini ve duygularını paylaştıkları için teşekkür edin.
- Sabır ve empati geliştirmenin bir yolculuk olduğunu vurgulayın.

6