

GEDULDS-REFLEXIONS KREIS

1

EINFÜHRUNG

- Erforschen Sie das Konzept der Geduld.
- Beziehen Sie es auf Migration und Akklimatisierung.
- Betonen Sie seine Rolle für Verständnis, Toleranz und Tapferkeit.

DIE SCHAFFUNG DES KREISES

- Schaffen Sie einen Kreis der Einheit und Inklusion.
- Stellen Sie Haftnotizen und Stifte für persönliche Erzählungen bereit
- Verwandeln Sie den Kreis in einem Raum für gemeinsame Erfahrungen

2

PERSÖNLICHE GESCHICHTEN AUSTAUSCHEN

- Verwenden Sie Haftnotizen, um Migrationsgeschichten zusammenzufassen.
- Erstellen Sie ein Flipchart mit einzigartigen Erzählungen.
- Weben Sie einen Geflecht der Widerstandskraft und Geduld.

3

OFFENE DISKUSSION

- Übergang zu einer offenen Diskussion.
- Erlauben Sie den Teilnehmern, sich mitzuteilen, nachzufragen und sich einzufühlen.
- Untersuchung von Gemeinsamkeiten und Unterschieden in Erzählungen.

4

REFLEKTION BEZÜGLICH GEDULD

- Leiten Sie die Teilnehmer zu einer reflektierenden Diskussion an.
- Diskutieren Sie die allgemeine Rolle der Geduld in der Migration.
- Heben Sie ihre Bedeutung für den Aufbau von Resilienz hervor.

5

SCHLUSSFOLGERUNGEN

- Drücken Sie Dankbarkeit für gemeinsame Erzählungen aus.
- Erkennen Sie die Stärke der Geduld an.
- Betonen Sie die fortlaufende Reise des Verständnisses und der Empathie.

6